**«Насилие в отношении детей в семье»**

**(памятка для родителей)**

Прежде чем применить физическое наказание к ребёнку,

****ОСТАНОВИТЕСЬ!****

****НАСИЛИЕ**** – это воздействие одного человека на другого, нарушающее гарантированное Конституцией право граждан на личную неприкосновенность.

**ВИДЫ НАСИЛИЯ:**

****ФИЗИЧЕСКОЕ**** – нанесение травм ребёнку при избиении, или при ранении другими способами.

****МОРАЛЬНОЕ**** – унижение достоинства ребёнка, словесное оскорбление, брань, угрозы в его адрес, демонстрация неприязни к нему, а также унижение, в сравнении с другими детьми.

****ПСИХИЧЕСКОЕ**** – воздействие на психику ребёнка путём запугивания, угроз с целью сломать волю ребёнка к сопротивлению, к отстаиванию своих прав.

****СЕКСУАЛЬНОЕ**** – использование детей в прямых сексуальных контактах или вовлечение их в действия, при которых насильник получает сексуальную стимуляцию или удовлетворение.

****ПРЕНЕБРЕЖЕНИЕ ПОТРЕБНОСТЯМИ РЕБЁНКА**** – родители и/или законные представители не обеспечивают ребёнка пищей, кровом, одеждой, гигиеническими условиями, соответствующими его потребностям, что наносит вред психологическому или физическому здоровью ребёнка. Выделяют также ****пренебрежение медицинской помощью**** – несогласие на вакцинацию и иммунизацию.

В жизни дети обычно переживают одновременно несколько его видов.

****Специалисты утверждают, что физические наказания:****

1. Преподают ребёнку урок насилия.
2. Они нарушают безусловную уверенность, в которой нуждается каждый ребёнок, что он любим.
3. В них содержится ложь: притворяясь, будто решают педагогические задачи, родители, таким образом, срывают на ребёнке свой гнев.
4. Физические наказания учат ребёнка принимать на веру противоречивые доказательства: «Я бью тебя для твоего собственного блага». Мозг ребёнка хранит эту информацию.
5. Они вызывают гнев и желание отомстить, желание это остаётся вытесненным, и проявляется только много позже.
6. Они разрушают восприимчивость к собственному страданию и сострадание к другим, ограничивая, таким образом, способность ребёнка познавать себя и мир.

****СТРАТЕГИИ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ****

****1. ПОДАВАЙТЕ ХОРОШИЙ ПРИМЕР.**** Угрозы, психическое давление, оскорбления и т.п. редко улучшают ситуацию. Ваш ребёнок берет за образец Ваше поведение и будет учиться у Вас как справляться с гневом без применения силы. Установите границы. Ограничения учат самодисциплине и тому, как контролировать взаимные эмоции, базируясь на ненасилии.

****2. ЕСЛИ ВЫ НЕ ЗАЩИТНИК СВОЕМУ РЕБЁНКУ, ТО КТО ЖЕ ВЫ?**** Последствия того, если ребёнок чувствует себя неудачником, могут выражаться в насильственных действиях с его стороны: драках, уничтожении имущества, жестокости и даже самоуничтожении.

****3. ГОВОРИТЕ ДЕТЯМ О НАСИЛИИ, КОТОРОЕ ПОКАЗЫВАЮТ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ,**** а не просто выключайте телевизор. Объясните им, что в большинстве своём насилие, показываемое в фильмах, не означает, что такую модель поведения нужно применять в своей жизни.

****4. НЕЛЬЗЯ НЕДООЦЕНИВАТЬ ВАЖНОСТЬ СЛОВ «Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ».**** Дети любого возраста нуждаются в одобрении, поцелуях, объятиях, дружеских похлопываниях по плечу. Они хотят слышать «Я горжусь тобой!»

****5.**** Если Вы или кто-либо из Вашей семьи чувствует одиночество, нелюбовь, безнадёжность или у Вас проблемы с наркотиками или алкоголем — ищите помощь. Считается, что более половины всех насильственных действий совершается родителями, употребляющими алкоголь или наркотики.

****ГОРДИТЕСЬ СВОИМ РЕШЕНИЕМ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПОМОЩЬЮ. ЭТО ТРУДНОЕ РЕШЕНИЕ, НО ОНО ОТРАЖАЕТ ВАШУ ЗРЕЛОСТЬ. ЭТО ПОМОЖЕТ ПРЕДУПРЕДИТЬ НАСИЛИЕ, ЗАЩИТИТЬ СВОЕГО РЕБЁНКА.****

Успешное формирование личности ребёнка, его полноценное развитие во многом зависят от различных факторов, но ****влияние семьи на человека любого возраста несравнимо по своему значению ни с чем больше****. Влияние семьи проявляется в создании и поддержании определённых условий, которые способствуют оптимальному развитию ребёнка в современном обществе. Именно в семье происходят становление и развитие личности человека: закладываются необходимые умения и навыки, формируется характер, приобретается опыт общения с другими людьми.

Влияние родителей на развитие ребёнка огромно. Дети, растущие в атмосфере любви и понимания, имеют меньше проблем, связанных со здоровьем, трудностей с обучением в школе, общением со сверстниками, и, наоборот, как правило, нарушение детско-родительских отношений ведёт к формированию различных психологических проблем и комплексов.